

JAHRESBERICHT

— VEREIN —

ADHS/ADS Schweiz

—



2024

Inhalt

VORWORT DER PRÄSIDENTIN	2
ORGANIGRAMM 2024	1
VORSTAND	2
JAHRESRÜCKBLICK.....	3
<i>Wildpark Langenberg</i>	3
<i>Gestaltung unseres visuellen Auftritts – vom Konzept zur Umsetzung</i>	4
<i>Gesprächsrunde mit Stephan Rey und Dr. Ilona Maier</i>	5
<i>Informationsevent</i>	6
UNSER VEREIN.....	7
MITGLIEDERZAHLEN	7
BILANZ	8
AKTIVEN	8
PASSIVEN	8
ERFOLGSRECHNUNG.....	9
ERTRAG	9
AUFWAND	9
INFORMATION ZUR BUCHHALTUNG	10
DANK UNSEREN UNTERSTÜTZER	11

VORWORT DER PRÄSIDENTIN

Liebe Mitglieder, Unterstützer:innen und Interessierte

Nach der Gründung im März 2023 verfolgten die Gründungsmitglieder und der amtierende Vorstand von Beginn an das Motto: „**Step by Step**“. Unser Ziel war – und ist es weiterhin – den Verein in kleinen, aber nachhaltigen Schritten aufzubauen.

Das Vereinsjahr 2024 begann mit viel Engagement und intensiver Aufbauarbeit. Ein bedeutender Meilenstein war die Entwicklung unserer visuellen Identität. Ende 2023 starteten wir mit der Gestaltung unseres Logos, gefolgt von der Erstellung professioneller Visitenkarten und Werbeflyer. Im März 2024 konnten wir unser fertiges Werbematerial erstmals der Öffentlichkeit präsentieren – ein wichtiger Schritt für den Auftritt nach aussen.

Mit diesem Fundament begannen wir, weitere Entwicklungen konkret zu planen. Unser Hauptaugenmerk lag zunächst auf der Organisation des **Informationsevents**, der am **23. November 2024** erfolgreich in Rüti durchgeführt wurde. Dieser Event war ein voller Erfolg und hat einmal mehr gezeigt, wie wichtig Austausch, Aufklärung und Sichtbarkeit für das Thema ADHS sind.

Parallel dazu haben wir bereits die Planung unseres **Jahresprogramms 2025** in Angriff genommen. Es umfasst abwechslungsreiche und erlebnisreiche Ausflüge, unter anderem zu folgenden Zielen:

- Sauriermuseum Aathal
- Planetenweg Uetliberg
- Kinderzoo Rapperswil
- Wildpark Langenberg
- Flughafenführung Kloten

Diese Anlässe bieten Betroffenen und Angehörigen wertvolle Gelegenheiten zum Austausch, zur Vernetzung und zum gemeinsamen Erleben in einem wertschätzenden Umfeld.

Aufgrund der positiven Resonanz auf unseren ersten Informationsevent hat der Vorstand entschieden, auch **im Jahr 2025 erneut einen Informationsevent in Rüti** zu organisieren – mit dem Ziel, noch mehr Menschen zu erreichen und aufzuklären.

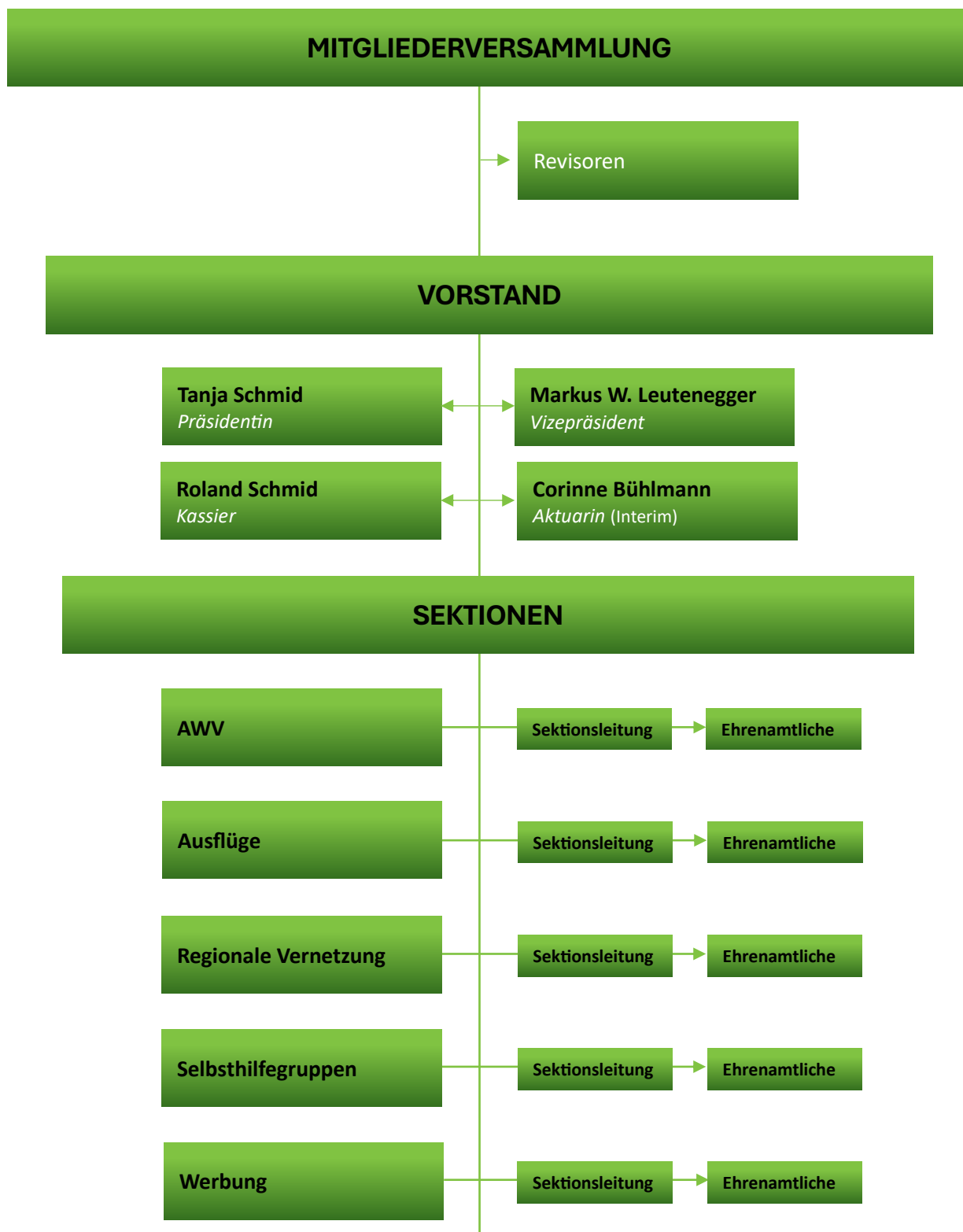
Die Zeit seit der Gründung ist wie im Flug vergangen – und genauso schnell entwickeln sich die Ideen in unseren Köpfen weiter.

Wir danken euch allen herzlich für eure wertvolle Unterstützung, euer Vertrauen und euer Engagement. Gemeinsam blicken wir mit Vorfreude auf ein weiteres Jahr voller Begegnungen, Austausch und neuer Meilensteine.

Mit herzlichen Grüssen
Tanja Schmid, Präsidentin



ORGANIGRAMM 2024



VORSTAND

Der Vorstand des Vereins ADHS/ADS Schweiz bildet das Herzstück der Organisation und ist verantwortlich für die Leitung, strategische Ausrichtung und die operative Arbeit des Vereins.

Gemeinsam arbeitet das Team des Vorstands daran, die Ziele des Vereins in die Praxis umzusetzen und das Angebot bestmöglich an die Bedürfnisse der Mitglieder und der breiten Öffentlichkeit anzupassen.

Tanja Schmid



Präsidentin

Markus W. Leutenegger



Vize-Präsident

Roland Schmid



Kassier

Corinne Bühlmann



Aktuarin

(Interim)

JAHRESRÜCKBLICK

Wildpark Langenberg

Im Gründungsjahr 2023 lag unser Schwerpunkt auf dem Aufbau des Vereins. Dennoch nutzten wir die Gelegenheit, im Oktober bei sonnigem Wetter und milden Temperaturen einen Ausflug in den Wildpark Langenberg zu unternehmen.

Nach einem gemütlichen Rundgang im westlichen Teil des Parks zog uns der Hunger zurück in den Osten, wo bereits das Feuer vorbereitet wurde. Während einige das Grillfeuer entfachten, genossen andere entspannte Gespräche oder besuchten die Wildkatzen.

Als das Grillgut schliesslich gar war, versammelten sich alle am Feuer und teilten das mitgebrachte Essen in geselliger Runde. Gut gestärkt erkundeten wir anschliessend den östlichen Teil des Parks.

Mit Einbruch der Dunkelheit kehrte allmählich Ruhe ein – doch einige unerschrockene Teilnehmende entzündeten nochmals ein Feuer. Im Schein von Mond und Sternen fanden noch letzte Würste und Käsebrote den Weg auf den Grill.

Müde, aber erfüllt von vielen schönen Momenten, traten wir schliesslich die Heimreise an. Ein unvergesslicher Tag, den wir im kommenden Jahr gern wiederholen möchten.



Gestaltung unseres visuellen Auftritts – vom Konzept zur Umsetzung

Zum Jahreswechsel 2023/2024 lag unser Schwerpunkt auf der Entwicklung eines überzeugenden und einheitlichen Werbeauftritts. Uns war von Anfang an klar: Für den Aufbau einer starken Vereinsidentität braucht es nicht nur inhaltliche Substanz, sondern auch eine professionelle visuelle Präsenz. Daher nahmen wir uns bewusst die nötige Zeit, um jedes Detail sorgfältig zu planen und umzusetzen.

In enger Zusammenarbeit mit dem Werk- und Technologiezentrum Linthgebiet entwickelten wir zentrale Elemente unseres Corporate Designs. Entstanden sind ein markantes Logo, aussagekräftige Flyer, ansprechende Visitenkarten sowie eine kreative Wortwolke, die unsere Werte und Schwerpunkte auf einen Blick sichtbar macht.

Das Ergebnis ist ein stimmiger, moderner Auftritt, der unseren Verein sowohl nach aussen repräsentiert als auch nach innen Identifikation stiftet. Mit diesem professionellen Fundament sind wir bestens gerüstet für zukünftige Kommunikations- und Öffentlichkeitsarbeit.



Gesprächsrunde mit Stephan Rey und Dr. Ilona Maier

Am Freitag, den 31. Mai 2024, veranstaltete der Verein ADHS / ADS Schweiz in Kooperation mit der Stadt- und Regionalbibliothek Uster sowie der Initiative „Zukunft Inklusion“ eine gut besuchte Gesprächsrunde zum Thema ADHS. Hauptgäste waren der Autor und ADHS-Betroffene Stephan Rey sowie die ADHS-Expertin Dr. med. Ilona Maier.

Nach der Begrüssung durch Maximiliane Kroiss und einer einleitenden Ansprache der Vereinspräsidentin Tanja Schmid, in der auch die Bücher Reys vorgestellt wurden, berichtete der Autor offen und eindrucksvoll über seine Lebensgeschichte mit ADHS. Dr. Maier ergänzte die persönlichen Erfahrungen mit fundiertem medizinischen Fachwissen. Die Teilnehmenden erhielten so einen facettenreichen Einblick in die Herausforderungen und Potenziale von ADHS.

Die interaktive Gestaltung der Veranstaltung ermöglichte einen intensiven Austausch mit dem Publikum, was den grossen Informations- und Gesprächsbedarf zum Thema deutlich machte. Auch nach dem offiziellen Teil nutzten viele Gäste die Gelegenheit für persönliche Gespräche bei einem Apéro, den der Vereinsvorstand begleitend organisiert hatte.

Ein gelungener Abend, der durch Offenheit, Wissen und persönliche Begegnung geprägt war – und der das Thema ADHS aus neuen Perspektiven beleuchtete.



Informationsevent

Der vom Verein ADHS / ADS Schweiz organisierte Informationsevent verfolgte das Ziel, die Öffentlichkeit über ADHS aufzuklären, Ängste abzubauen und neue Perspektiven im Umgang mit der Erkrankung aufzuzeigen. Besonders im Fokus stand der Dialog zwischen Fachpersonen und Betroffenen.

Zahlreiche Expertinnen und Experten – darunter Dr. med. Ilona Maier, Stephan Rey, Benno Staub, Anne Nissen und viele weitere – folgten der Einladung und beteiligten sich aktiv am lebhaften Austausch mit den Besucherinnen und Besuchern. Bereits kurz nach Beginn entstand eine offene, wertschätzende Atmosphäre, in der Fragen gestellt, Erfahrungen geteilt und Kontakte geknüpft wurden.

Besonders geschätzt wurde die praxisnahe Vermittlung von Wissen, wie auch die Möglichkeit, in persönlichen Gesprächen konkrete Tipps für den Alltag zu erhalten. Auch Fachpersonen lobten das Event als wertvolle Plattform für Vernetzung und interdisziplinären Austausch.

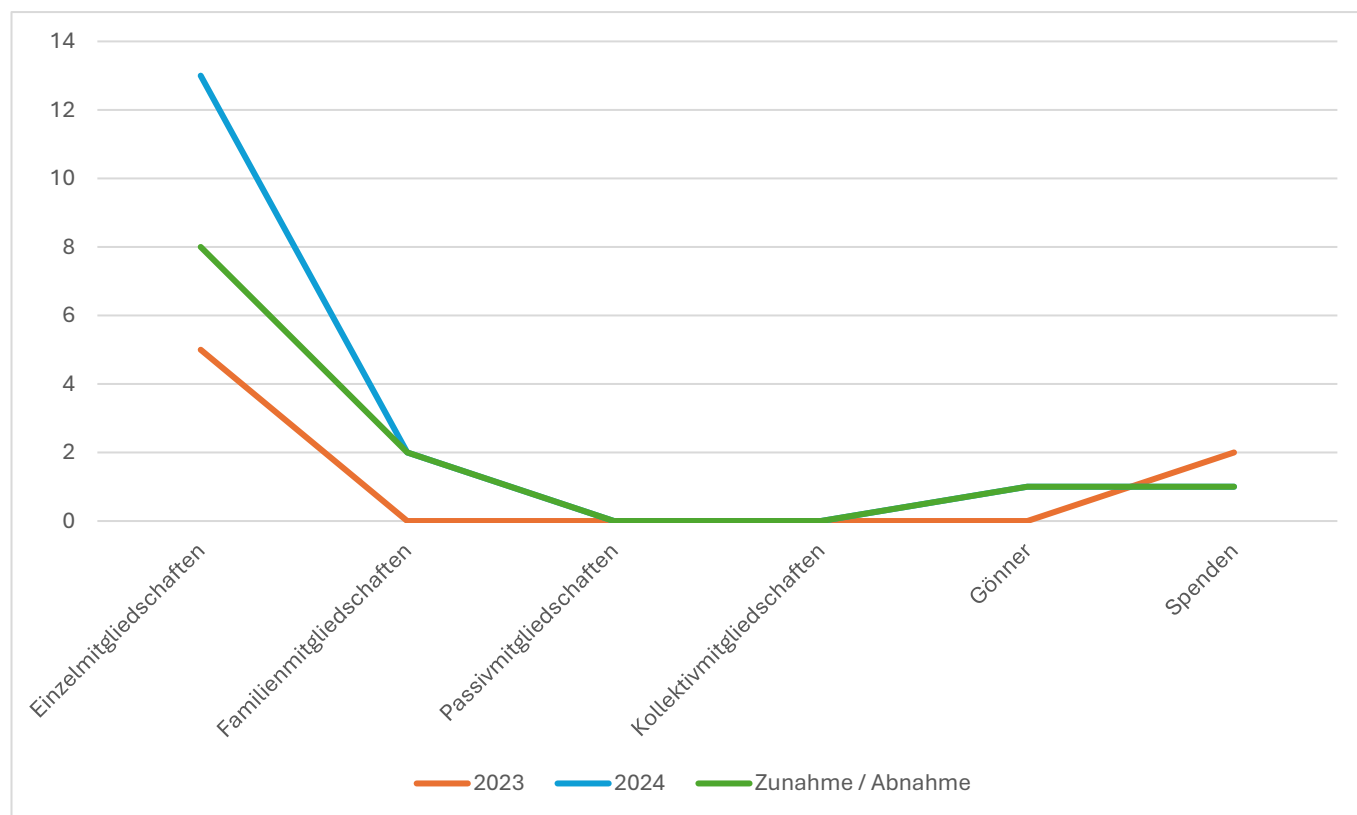
Trotz etwas geringerem Besucheraufkommen wurde die Veranstaltung als voller Erfolg gewertet. Das positive Feedback motiviert das Organisationsteam, auch 2025 einen weiteren Event durchzuführen – am 22. November ist es wieder so weit.

Der Verein bedankt sich herzlich bei allen Teilnehmenden, Helferinnen und Helfern sowie den engagierten Expertinnen und Experten, die diesen Tag möglich gemacht haben.



UNSER VEREIN

MITGLIEDERZAHLEN	2023	2024	Zunahme / Abnahme
Einzelmitgliedschaften	5 je 17.50.-	13 je 35.00.-	8 Neu
Familienmitgliedschaften	0 je 60.00.-	2 je 60.00.-	2 Neu
Passivmitgliedschaften	0 je 25.00.-	0 je 25.00.-	
Kollektivmitgliedschaften	0 je 150.00.-	0 je 150.00.-	
Gönner	0	1 a 35.00.-	1 Neu
Spenden	2	1	1 weniger



BILANZ

AKTIVEN	Eröffnung 05.2023	Bilanz 31.12.2023	Eröffnung 01.2024	Bilanz 31.12.2024
Umlaufvermögen	0.00	3429.05	3429.05	1219.05

PASSIVEN	2023	01.01.2024	31.12.2024
Kurzfristiges Fremdkapital	0.00	0.00	0.00
Langfristiges Fremdkapital	0.00	0.00	0.00
Fondskapital	0.00	0.00	0.00
Eigenkapital	0.00	0.00	0.00
TOTAL	0.00	0.00	0.00

ERFOLGSRECHNUNG

ERTRAG	Rechnung 2023	Rechnung 2024
Mitgliederbeiträge	87.50	670.00
Spenden	3408.90	83.50
Gönner	0.00	35.00
Erlöse aus Waren- & Materialverkäufen	0.00	51.20
Rückbuchung	0.00	500.00
TOTAL	3496.40	1339.70

AUFWAND	Rechnung 2023	Rechnung 2024
Spesen & Gebühren	67.35	91.20
Waren- & Materialaufwand	0.00	458.90
Leistungen für Vereinszweck	0.00	550.00
Sachversicherungen, Abgaben, Gebühren, Bewilligungen	0.00	70.00
Informatik- & Internetaufwand	0.00	421.70
Werbe- & Marketingaufwand	0.00	1757.90
Aufwand für bezogene Dienstleistungen	0.00	200.00
TOTAL	67.35	3549.70

INFORMATION ZUR BUCHHALTUNG

Gründung und erste Schritte unseres Vereins

Die offizielle Gründung unseres Vereins fand am **26. März 2023** statt. In den darauffolgenden Wochen wurden die ersten administrativen Grundlagen geschaffen – unter anderem die **Eröffnung unseres Postkontos**, was einen wesentlichen Schritt zur finanziellen Handlungsfähigkeit des Vereins darstellte.

Im **Juni 2023** durften wir mit grosser Freude unsere **ersten Mitglieder begrüßen**. Dies markierte den Beginn einer aktiven Vereinsentwicklung und legte den Grundstein für eine wachsende Gemeinschaft rund um unser zentrales Anliegen.

Gemäss unseren Statuten ist vorgesehen, dass die **ordentliche Mitgliederversammlung (MV)** jeweils **innerhalb der ersten sechs Monate eines Kalenderjahres** stattfinden muss. Aufgrund der zeitlichen Nähe zur Gründung und des noch laufenden Aufbaus konnte im Jahr 2023 jedoch **keine MV durchgeführt** werden. Dieser Umstand wurde im Vorstand diskutiert und im Sinne eines sorgfältigen Starts in das Vereinsleben entschieden.

Ein **Revisionsbericht wurde für das Jahr 2023 nicht erstellt**, da **grössere finanzielle Bewegungen erst gegen Ende des Jahres stattfanden**. Konkret gingen zwei bedeutende Spenden ein:

- Eine Direktspende in Höhe von **CHF 300.–**,
- sowie eine grosszügige Zuwendung über **CHF 3'108.90**, die aus der Auflösung eines anderen Vereins resultierte.

Diese Mittel bilden seither einen wichtigen finanziellen Grundstock für unsere zukünftigen Aktivitäten. Für die Folgejahre ist die Erstellung eines Revisionsberichts selbstverständlich vorgesehen, um Transparenz und Nachvollziehbarkeit gegenüber den Mitgliedern sicherzustellen.

Aufgrund dieser Umstände haben wir uns dazu entschieden, die Finanzen des Jahres 2023 in diesem Jahresbericht offenzulegen, um gegenüber unseren Mitgliedern grösstmögliche Transparenz zu gewährleisten.

Mit diesen ersten Etappen haben wir den Grundstein gelegt und blicken mit Zuversicht auf den weiteren Aufbau unseres Vereins.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne schriftlich an unsere Präsidentin, Frau Tanja Schmid, unter praesident@adhs-ads-schweiz.ch

Vielen Dank für Ihr Verständnis

DANK UNSEREN UNTERSTÜTZER

Der Verein **ADHS/ADS Schweiz** lebt vom Engagement und der Solidarität vieler Menschen.

Als gemeinnützige Organisation sind wir nicht nur auf unsere Mitglieder angewiesen, sondern auch auf die grosszügige Unterstützung durch **Spender: innen, Gönner: innen sowie Kooperationspartner**.

Nur dank dieser wertvollen Hilfe ist es uns möglich, unsere Ziele zu verfolgen:

Aufklärung, Entstigmatisierung, Austausch, Beratung und Unterstützung für Betroffene sowie deren Umfeld. Jede finanzielle Zuwendung – ob klein oder gross – trägt dazu bei, Projekte zu realisieren, Informationsveranstaltungen durchzuführen, Materialien zu erstellen oder betroffenen Familien direkte Hilfe anzubieten.

Besonders im Aufbau unseres noch jungen Vereins sind wir auf eine starke Gemeinschaft angewiesen. Die Spenden und Beiträge helfen uns nicht nur, den operativen Alltag zu bestreiten, sondern auch langfristige Initiativen zu planen und umzusetzen.

Im Namen des gesamten Vorstands danken wir allen von Herzen, die mit ihrem Beitrag zur Entwicklung und Stärkung unseres Vereins beitragen.

Ihr Vertrauen ist unsere Motivation – gemeinsam schaffen wir Sichtbarkeit und Akzeptanz für ADHS in der Schweiz.

